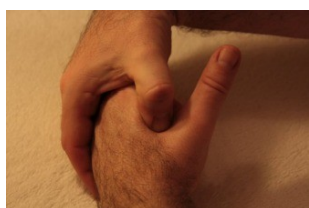


# Tanfolyam

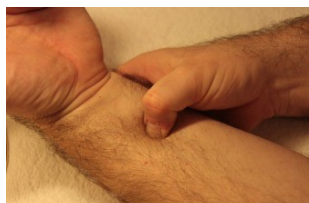
Akarj egészséges, boldog, legalább  
100 éves életet !!!



**Mindenkinek lehetősége van az egészséges hosszú életre**, ehhez csak egy egyszerű módszert kell követni.

Ez a **3-1-2 meridiángyakorlat**.

A módszer a végtelenségig egyszerű, és csupán naponta kétszer 10-15 percet vesz igénybe.



**A 3-1-2 tanfolyam menete (1 x 5 óra, 5000.- Ft/fő):**

- Bevezetés a kínai orvoslás alapjaiba
- Meridiánok, Qi, akupunktúrás pontok
- A 3-1-2 elemei, hatásmechanizmusa, fejlesztése
- Megmutatjuk a meridiánokat !
- A 3-1-2 néhány betegség kezelésében
- Házipatika ? Házi akupunktúra !
- Addiktológia (dohányzás, alkohol, elhízás és egyéb szenvedélybetegségek)
- Egy teljes 3-1-2 torna
- Szem- és fülmasszázs
- Egyéni terápia megtervezése és elindítása
- A helyszínen elérhető DVD-nk filmes koreográfiával, 10 zenével, fogyókúrás pontokkal, 23 oldalnyi házi akupunktúrával és sok-sok kiegészítővel



## ***Helyszín:***

***Egyházasdengeleg, Művelődési Ház,***

***2010. július 4., 10-15 óra***

***Jelentkezés, bővebb információ:***

***Rigó Katalin, kutatóbiológus, 06 20 319 2539***

***Szarka Péter, okleveles 3-1-2 meridián doktor, 06 30 259 1391***

[www.doktormadarak.hu](http://www.doktormadarak.hu) [levelek@doktormadarak.hu](mailto:levelek@doktormadarak.hu)